




«Утверждаю»  
Директор гимназии:  
/Фахрутдинов Р.Ф./

**МЕНЮ**  
на 18 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Яблоко	100	47
Плов из куриных грудок с рисом	50/150	378,25
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	20	39,6
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>563,6</b>

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Яблоко	100	47
Плов из куриных грудок с рисом	50/200	519,63
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>666,03</b>

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье/ крекер	20	63,6
Чай витаминный	185/10/5	54,2
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>117,8</b>

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Щи из свежей капусты с мясн. фрикад. со сметаной	250/10/5	117,46
Компот из сухофруктов	200	92,9
Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>269,76</b>

Повар: /Сиразова Г.А./  
ЗДВР: /Нуруллаева Р.Я./